Friður

Söngvar
Myndin hennar Dísu
Friðsælt stjörnuskin
Við erum góð
Reyndu að finna stund

Leikir- slökun - æfingar
Sköpuðum friðsælt andrúmsloft með; reykelsi, tónlist og kertum. Fórum í Hugarflugsæfingar úr Lífsmennt.

Sögur og bækur
Sögur og æfingar í Lífsmennt
Bara við tvö
Gunnhildur og Glói

Listsköpun
Bjuggum til friðarstjörnur og teiknuðum friðsælan heim.

Að tengja lífsgildið daglegu starfi

Við tengdum umræðuna um frið daglegu lífi og leituðumst við Að skapa friðsælt andrúmsloft.

Skoðanaskipti - Umræður
Hvað þýðir friður?
Hvernig er friðsæll heimur?
Hvernig tilfinning er að vera friðsæll?
Hvað er ófriður?
Hendur eru til að faðma með
ekki til að slást!