

Söngvar

Gunna datt ofan í kolakassann
Nú skulum við segja hvað við heitum
Tilfinningablús
Við erum vinir
Þórunn dansar á pallinum

Leikir- slökun – æfingar

Pabbi, mamma og börnin
Labbadans
Spegill að hitta sjálfan sig (sjá lífsgildi)
Kjarkæfingar til að efla sjálfstraust
Láta börnin spinna, sögur, ljóð, í leikum.

Sögur og bækur

Bangsi hjálpar mömmu
Hjálparhendur
Langafi drullumallar
Tilfinningar
Býflugan og blómið

Listsköpun

Teikna líkamann á stórt blað
Gera veggspjöld um börnin
Gera sjálfsmýndir

Virðing

Að tengja lífsgildið daglegu starfi

Tengja starfið í samverustundum, hópastarfi og sal gildinu.
Leikræn tjáning er kjörin til að efla sjálfstraust og sjálfsvirðingu barnanna.
Fara mikið í æfingar og leiki sem góðir til að efla samvinnu.

Skoðanaskipti – Umræður

- Virðing er að vita að ég er kærleiksrík og hæf
- Virðing er að vera sátt við sjálfan sig
- Virðing er að vita að ég er einstök og mikils virði
- Virðing er að meta sjálfan sig
- Virðing er að vera ánægður hver ég er
- Virðing er að hlusta á aðra
- Virðing er að vita að aðrir eru líka mikils virði
- Virðing er að koma vel fram við aðra